

GUÍA DE ADAPTACIONES DE LAS SESIONES CON PACT A FORMATO DE VIDEOCONFERENCIA PARA PROFESIONALES

A raíz de la situación de confinamiento vivida durante la pandemia de COVID-19 pudimos comprobar que las sesiones de PACT se pueden realizar sin problema en formato de videoconferencia. La experiencia durante los meses de confinamiento nos ha enseñado que las sesiones por videoconferencia pueden ser muy efectivas, y hemos llegado incluso a olvidar que no estábamos sentadas con las familias en la misma habitación. A continuación, se presentan algunas pautas:

Videos caseros para las sesiones de PACT por videoconferencia:

Los familiares / cuidadores pueden usar cualquier dispositivo de grabación (teléfono móvil, videocámara o iPad) para grabar vídeos de sesiones de juego con PACT. Los familiares hacen una grabación de video cada 2 semanas antes de la siguiente sesión de videoconferencia con el terapeuta PACT.

Los familiares reciben del terapeuta algunos consejos sencillos para realizar la grabación de video:

- a) Colocar la cámara en posición horizontal en una balda o mesa asegurándose de que esté en gran angular para capturar tanto al adulto como al niño.
- b) Colocar la cámara lo suficientemente cerca para grabar las voces con una calidad de sonido adecuada. Y limitar o evitar el ruido de fondo. Ej.: TV, video o música deben estar apagados.
- c) Evitar colocar la cámara frente a una ventana o una luz brillante para reducir el deslumbramiento, pero a la vez garantizar que hay suficiente luz en la habitación para ver el rostro tanto del adulto como del niño en la grabación.
- d) Realizar dos grabaciones de video de 5 minutos o una grabación continua de 10 minutos.
- e) Enviar las grabaciones de video al terapeuta PACT utilizando una plataforma de internet segura. Ej.: WeTransfer o SharePoint.
- f) Enviar el video al terapeuta PACT como mínimo 2 días hábiles antes de la sesión.

Práctica diaria de PACT en el hogar:

El terapeuta discute con los familiares cómo encontrar el mejor espacio para las grabaciones de video caseras, p. ej. en un espacio de la casa libre de distracciones, como un dormitorio. A medida que avanza el PACT, las

grabaciones de video pueden tener lugar en diferentes áreas de la casa, por ejemplo, en la cocina o en el jardín, para grabar la interacción en las rutinas diarias. El terapeuta aconseja sobre materiales apropiados y oportunidades de interacción, p.ej. usando artículos del hogar, juguetes ya disponibles en casa o interactuando en las rutinas diarias (como lavarse las manos, preparar el desayuno, hacer burbujas, verter zumo...). Se puede jugar con o sin juguetes, p. ej. al escondite, rimas y canciones, siempre en función de la motivación del niño.

La práctica diaria en casa entre las sesiones de PACT se mantiene como se describe en el manual.

Los familiares se pueden preparar para las sesiones diarias de práctica de 30 minutos seleccionando un pequeño conjunto de objetos / juguetes y eliminando o limitando otras distracciones de la habitación. El terapeuta puede ayudar a los familiares a valorar las posibles adaptaciones necesarias y a identificar el mejor momento del día en que pueden estar solos con el niño (por ejemplo, después de la merienda o después del baño).

Sesiones de PACT por videoconferencia:

La hora y fecha de la videoconferencia se fija para cada dos semanas. Siempre que sea posible los terapeutas y los familiares / cuidadores deben haber revisado la grabación de video completa antes de la sesión de videoconferencia y cada uno debe haber elegido dos mejores clips (de 1 minuto cada uno).

Para las sesiones se puede utilizar cualquier plataforma de videoconferencia, p. ej. Zoom, Skype, Facetime o teléfono. Las grabaciones se comparten en la plataforma de videoconferencia. Si la calidad del sonido se ve afectada, se puede apagar la imagen de video para mejorar calidad de sonido.

Cada sesión de videoconferencia de PACT debe durar aproximadamente 60 minutos. En las sesiones de videoconferencia se sigue la misma secuencia de trabajo que en las sesiones presenciales de PACT.

¡Disfruta de tus sesiones de PACT por videoconferencia!

El equipo de terapeutas de PACT-